

شماو قرص وارفارین



بیمارستان شهدای سروستان

تهیه و تدوین: مینا فتحی

سوپروایزر آموزشی

زیر نظر سرکار خانم دکتر مهشید فصیحیان

متخصص بیماریهای قلب و عروق

زمستان 1400

نکات آموزشی در مورد وارفارین:

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها میتوانند مشکلات جدی برای شما به وجود آورند. مثلاً: میتواند به مناطق دیگر مثل مغز حرکت کند و سگته مغزی به وجود آورد. قرص وارفارین یا کوآدین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های میلی گرمی موجود میباشد و مانع تشکیل لخته در بدن میشود. برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی نمونه کوچکی از خون شما برای آزمایش INR-PT به کار میرود. این آزمایش بسیار مهم است و مقدار وارفارین مصرفی شما را مشخص میکند. قرص وارفارین ممکن است به یکی از دلایل زیر برای شما تجویز شود:

۱- نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.

۲- تعویض دریچه قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی

۳- نارسایی شدید قلبی

۴- زمانی که در پاها یا ریه های شما لخته بوجود آمده یا احتمال پیداشدن لخته وجود دارد.

وارفارین و نحوه عملکرد آن:

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید یکم میکند. میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است. به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR-PT تعیین میشود. پس حتماً آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو را مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثربخشی بیشتر دارو کمک میکند:

۱- سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحاً عصرها مصرف کنید.

اگر یک نوبت رافراموش کردید به محض یادآوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید اما اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را ۲ برابر نکنید بلکه همان مقدار قبلی را مصرف کنید.

۲- دارو را دوز از دسترس کودکان قرار دهید.

۳- در صورت وجود علائمی مثل سردرد احساس سبکی سراسر فراغ خونی ادرار خونی خونریزی از لثه کبودب بدون علت بر روی بدن و خونریزی از بینی به پزشک مراجعه کنید.

۴- در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف میکنید.

۵- از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی جگر چای سبز اسفناج کاهو سس مایونز سویا روغن سویا بستنی شلغم

نخود فرنگی جعفری شاهی لوبیا و باقلا و پیاز مرکبات گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید..

۶- در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K میباشد مصرف نکنید.

چند نکته در مورد خانم هایی که وارفارین مصرف میکنند:

۱- در صورت تعویض دریچه حتی امکان از بارداری خودداری کنید

۲- برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.

۳- در صورت بارداری ناخواسته حتماً پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.

۴- وارفارین میتواند عوارض دیگری داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی اسهال ایجاد خون مردگی

های کوچک در نقاط مختلف بدن ریزش موها و اختلال کار کبد.

۵- بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند. به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فورویت خورده شود اثر وارفارین تشدید شده میتواند باعث خونریزی های شدید شود. اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود میتواند باعث خونریزی شود. بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز اگر با وارفارین مصرف شوند میتواند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کنند..