

سقط



بیمارستان شهدای سروستان

تهیه و تدوین : لیلا دانایی

مسئول آموزش سلامت

زیر نظر سرکار خانم دکتر سپیده سلیمی

متخصص بیماریهای زنان و زایمان

تابستان 1400

سقط

تعریف:

ختم حاملگی بصورت خودبخود یا عمدی قبل از ایجاد قابلیت زنده ماندن جنین در محیط خارج از رحم را سقط گویند به عبارتی زایمان قبل از هفته بیستم بارداری یا جنین با وزن کمتر از 500 گرم را سقط گویند.

علل سقط:

1. علل جنینی شامل ناهنجاریهای ارثی و ژنتیکی جنین ناشی از تکامل غیرطبیعی تخم
2. علل مادری شامل عفونتها مشکلات رحمی مثل میوم ها و چسبندگیهای درون رحم یا نارسایی دهانه رحم- بیماریهای مزمن در مادر مانند دیابت کم کاری تیروئید بیماری کلیوی

سرطان سل - مصرف سیگار الکل کافئین - عوامل محیطی مانند تماس با اشعه گازهای بیهوشی و مواد شیمیایی - ضربه مستقیم یا غیرمستقیم

انواع سقط:

1. تهدید به سقط: هر نوع ترشح خونی از واژن

در نیمه اول حاملگی

2. سقط کامل: خروج کامل همه محصولات

حاملگی قبل از هفته بیستم بارداری

3. سقط ناقص: دفع ناکامل محصولات حاملگی

قبل از هفته بیستم

4. سقط اجتناب ناپذیر: باز شدن دهانه رحم

همراه با پارگی کیسه آب و خروج نسبی

محصولات حاملگی

5. سقط فراموش شده: باقی ماندن محصولات مرده ی حاملگی در رحم به مدت چندین هفته

6. سقط راجعه یا مکرر: سه یا بیش از سه سقط خودبخودی پشت سرهم و پی در پی درمان سقط:

بسته به نوع سقط سن حاملگی شرایط مادر و جنین درمان متفاوت است. در تهدید به سقط درمان شامل استراحت عدم نزدیکی مادر داروهای مسکن و ضد درد انجام سونوگرافی و آزمایش BHCG و پروژسترون سرم میباشد. در بقیه انواع سقط درمان میتواند دارویی یا جراحی باشد. درمان دارویی شامل ترکیبات ارگوتامین و پروستاگلاندین اکسی توسین و آنتی بیوتیک میباشد. درمان جراحی

شامل باز کردن دهانه رحم و ساکشن و کورتاژ محصولات حاملگی میباشد.

مراقبتهای بعد از سقط:

رژیم غذایی: به مدت 2 ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید و سپس مایعات شروع شود. هیچ پرهیز غذایی ندارد.

فعالیت بدنی: بعد از سقط میتوانید در صورت نداشتن سرگیجه یا خونریزی شدید از تخت پایین آمده و حرکت کنید.

میزان خونریزی: ممکن است تا چند روز پس از سقط خونریزی در حد قاعدگی داشته باشید که طبیعی است اما در صورت داشتن خونریزی زیاد و طولانی مدت به پزشک مراجعه کنید.

زمان شروع تخمک گذاری: دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع میشود بنابراین حتما یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید. در صورتیکه بیماری خاصی ندارید کلیه روشهای جلوگیری بلافاصله بعد از سقط قابل استفاده است.

اقدام جهت بارداری بعدی: در صورت تمایل به بارداری حداقل فاصله 3 ماه رار ایت کنند و بعد از آن تحت نظر پزشک جهت بارداری مجدد اقدام کنند.

علائم خطر: در صورت داشتن درد زیر شکم تب ولرز ترشحات عفونی و بدبو تهوع و استفراغ و سرگیجه به پزشک مراجعه کنید.

منبع : کتاب راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان بازنگری سوم