

## آنفلوانزا



بیمارستان شهدای سروستان

تهیه و تدوین : مینا فتحی

سوپروایزر آموزشی

زیر نظر جناب آقای دکتر مهران منصوری

متخصص بیماریهای داخلی

تاپستان 1400

ر این بیماری راههای تنفسی فوقانی و تحتانی تحت تأثیر قرار گرفته و علائم آن شامل سردرد، بدن درد، بی اشتهایی در بیمار، خستگی، تب، عرق، آبرزش بینی، گلودرد، سرفه، احساس ضعف و گاهاً همراه با علائم گوارشی همچون حالت تهوع، استفراغ و اسهال می باشد .

تقریباً هر سال بویژه در فصل زمستان طغیانهایی از بیماری با وسعت و شدت متغیر رخ می دهد این طغیانها به عوارض ناشی از بیماری و افزایش میزان مرگ و میر در برخی گروههای پرخطر منجر گردیده است .

### بیماری آنفلوانزا چه علائمی دارد ؟

تظاهرات بالینی این بیماری با درگیری حاد و ناگهانی دستگاه تنفسی شامل حداقل دو علامت از تب، سرفه، گلودرد، بدن درد، خستگی، لرز، اسهال – استفراغ و آبریزش بینی تظاهر می یابد .

تب در بیماران می تواند از 37/8 درجه سلسیوس به بالا باشد. اسهال معمولاً (در صورت وجود)

آبکی است و بدون خون و التهاب است که گاهاً شدید گزارش شده است. اگر چه تهوع، استفراغ و اسهال در آنفلوانزای فصلی به ندرت رخ می دهد ولی در آنفلوانزای جدید تا 50٪ موارد خفیف تا متوسط که نیاز به بستری شدن در بیمارستان ندارند گزارش شده است. قابل ذکر است که بیماران بستری شده به ندرت دارای علائم گوارشی بوده اند .

در مبتلایان به ویروس آنفلوانزای A نوع (H1N1) جدید، انتقال از فرد به فرد به صورت مکانیکی و توسط وسایل، تجهیزات، البسه آلوده و تماس نزدیک، ترشحات تنفسی و ملتحمه رخ

می دهد. صرفنظر از نحوه سرایت بیماری فرد، با در نظر گرفتن اینکه این ویروس یک ویروس تغییر یافته انسانی و باز آرایشی شده ژنتیکی می باشد تنها مخزن شناخته شد آن برای انسانها خود انسان می باشد و خوکها نقشی به عنوان مخزن ویروس جدید انسانی ندارند. هرچند که در حال حاضر این موضوع که چگونه ویروس به سهولت بین مردم

سرایت کرده و شیوع می یابد مشخص نمی باشد، اما به نظر می رسد این پدیده نتیجه باز آرایي ژنتیک در ویروس مذکور باشد. قابلیت سرایت این ویروس بیشتر از ویروس آنفلوآنزای فصلی است و به لحاظ قابلیت سرایت قابل مقایسه با پاندمی 1918 می باشد.

دوره کمون و دوره قابل سرایت در انسان آنفلوآنزا در انسان چه مدت است؟

دوره کمون بیماری آنفلوآنزای انسانی بین 18 تا 72 ساعت می باشد که بستگی به مقدار ویروس تلقیح شده دارد. دوره قابل سرایت در آنفلوآنزای انسانی و نیز آنفلوآنزای A/H1N1 جدید از یک روز قبل از شروع علائم تا هفت روز بعد از بروز علائم بیماری می باشد. اگر چه ریزش ویروس در اطفال می تواند تا 10 روز ادامه یابد.

علائم بیماری:

شایعترین یافته های بالینی این بیماری شامل: تب با شروع ناگهانی و لرز، سرفه، گلودرد، کسالت، سردرد و درد عضلانی و مفصلی که می تواند با استفراغ و اسهال همراه باشد. البته این علائم در گروه های خاصی نظیر شیرخواران و افراد سالمند و مبتلایان به نقایص ایمنی ممکن است به صورت غیر معمول و گاهی شدید تظاهر نماید. عوارض بیماری می تواند به صورت پنومونی (ذات الریه)، سینوزیت، التهاب گوش میانی، عوارض قلبی مثل التهاب عضله قلب و پرده دور آن و حتی عوارض عصبی به صورت آنسفالیت حاد و تشنج بروز نماید.

راههای سرایت و انتقال بیماری

• بیشتر از طریق ذرات درشت تنفسی که از طریق عطسه و سرفه و ... تا فاصله 6 فوت، پرتاب میشوند و از فاصله نزدیک، انتقال می یابند.

• تماس با سطوح آلوده نیز امکان پذیر می باشد.

• انتقال از طریق مدفوع نیز هر چند به اثبات نرسیده است ولی به نظر محتمل می آید.

• بیماران مبتلا به بیماری جدید احتمالاً از یک روز قبل از شروع علائم و نشانه های بیماری تا زمان قطع تب برای اطرافیان خود عفونت زا میباشند. البته تا 7 روز بعد از شروع علائم را دوران سرایت در نظر میگیرند.

منبع: کتاب برونر و سودارث پرستاری